

Le Cheylard

Bonjour ! (À lire même par les anciens !)

Nous sommes heureux de t'accueillir parmi nous pour le Camp « Ardèche-Dynamik 2023 » qui se déroulera du Vendredi 21 Juillet au dimanche 30 Juillet (certains arrivent le Dim.23 Juillet).

Tu trouveras dans cette lettre les informations qui te permettront de préparer, ou compléter ton sac et de nous rejoindre.

Merci d'alléger le plus possible les sacs !!!

**Prends un masque lavable ou quelques masques chirurgicaux !
Les Sacs de sports sont plus pratiques que les Valises**

Tu pourras y mettre :

- Nécessaire de toilette + Serviette *de toilette*
- Sous-vêtements (slips, chaussettes en coton)
- Tee-shirt (plusieurs !)
- 1 Pull chaud
- 1 Veste chaude **ou** blouson épais **ou** anorak
- Pantalons + shorts (plusieurs !)
- 1 Pyjama chaud (nuits très fraîches à 1000m d'altitude !)
- 1 Maillot de Bain + 1 Serviette *de Bains*
- 1 Bas de survêtement (même usé pour équitation !)
- 2 paires de chaussures (dont une de marche ex : pataugas)*
- Duvet très chaud (ou 1 sac de couchage + petite couverture)
- 1 Tapis de sol en mousse (Obligatoire)
- **1 Lampe de poche avec pile + piles de rechange (obligatoire !)** (Ou lampe à manivelle)
- **1 Assiette et 1 gobelet (Alu ou plastique souple)**
- **1 Quart ou un bol ou tasse Alu**
- **Fourchette, couteau, cuillère à soupe et à café**

Rappel : Les habits de « Marques » sont *déconseillés* !

*NB : Eviter si possible les chaussures de marches trop neuves ! Il est utile de les porter avant le séjour afin de les « casser » et éviter ainsi les ampoules ! Les baskets trop usées sont à éviter ! Une paire de Sandales est idéale pour laisser « respirer » les pieds après la marche ou les activités !

NB : à la fin du camp en cas d'oubli d'habits ou autres, les frais d'expédition seront à la charge des parents !

Attention : ne prends que le nécessaire ! Inutile de surcharger tes bagages et le véhicule qui va les transporter ! il faut de la place pour chacun ! costume cravates, tenues de soirées, maquillage sont inutiles lol ! Il sera possible de faire un peu de lessive dans les campings ! (lessive fournie !) fais ton sac comme si c'est toi qui devais le porter !

Dans un petit sac à dos que tu porteras chaque jour :

- Vêtement de pluie (poncho de préférence),
- Gourde (métal),
- chapeau, bob ou casquette (pas dans le sac mais sur la tête obligatoirement !)
- Crème solaire (indice maximum !),
- stick à lèvres,
- mouchoirs,
- 1 rouleau de papier toilette: **sont obligatoires !**

IMPORTANT : Les habits Chauds demandés doivent être Très, très chauds, la haute Ardèche est un « plateau » qui va de 800 à 1700 m d'altitude et qui peut être très chaud le jour est extrêmement froid la nuit il n'est pas rare d'avoir des gelées matinales même en Juillet / Aout !

Argent de poche : non obligatoire ; mais conseillé ! Pour des raisons d'égalité et de sécurité il est limité à 30 € il est géré par toi ! (les disparitions ou autres ne pourront faire l'objet d'aucune réclamation !)

(Tournez la page svp !)

TELEPHONES PORTABLES et OBJETS DE VALEURS : sont fortement déconseillés et restent sous l'entière responsabilité de leur propriétaire ; Afin de préserver la convivialité et la vie du groupe l'usage des tel portables sera limité ! pour la même raison : Consoles DS etc... Sont interdites !

NOTE PARTICULIERE : Pour des raisons de sécurité, l'utilisation des téléphones pour écouter de la musique, les « baladeurs » MP3, MP4 etc... N'est **pas autorisée lors des déplacements et des activités diverses**. Elle est tolérée sur les lieux de camp, **en dehors des animations, repas, vaisselle et jeux organisés, dans le respect de chacun !**

RAPPEL : L'achat, la vente et la consommation d'**alcool** (même la bière !) **sont interdits** sous peine de renvoi ! Il en va de même pour toutes transactions et consommation de **substances illicites** (cannabis etc...) qui pourront faire objet de **déclaration à la gendarmerie !**

Le **tabac à rouler** ainsi que le **papier à cigarette** (Job, riz la Croix etc...) sont **également interdits !**

FUMER NUIT GRAVEMENT A LA SANTE : le respect de chacun impose des règles strictes ; dans nos camps **les animateurs ne sont pas autorisés, et s'engagent à ne pas fumer en présence des jeunes**.

Chaque directeur de camp élaborera avec les jeunes une « charte » de **confiance**, le but principal étant que celui qui n'a jamais fumé de cigarette continue de respirer le bon air de notre haute Ardèche !!!

Relation filles garçons : En aucun cas elles ne seront favorisées ! Nuits en tentes séparées ! **C'est la loi !** Les petits flirts sont tolérés **c'est tout !!!**

L'association **Ardèche-Dynamik.Vacances** n'est pas une pharmacie, il incombe donc aux parents qui le souhaitent ou le jugent nécessaire, selon l'âge des jeunes, la **responsabilité d'informer leur enfant** sur les **risques** d'une **sexualité précoce, et de relations non protégées (grossesse, m.s.t ; sida...)** et le cas échéant leur fournir de quoi se protéger ; (préservatifs).

Qu'il soit bien clair, QUE TOUT SERA MIS EN ŒUVRE pour **éviter** une relation sexuelle lors du séjour, mais que nous ne pourrions pas être tenu pour responsables d'un acte commis lors du **non respect des règles relatives à la vie du groupe !** (exemple au hasard...si deux petits « malins » se donnent rendez-vous à 3h du matin... comme chacun l'équipe d'animation à besoin de sommeil, même s'il est vigilant il est aussi parfois profond !)

Traitement médical : **Si traitement apporter** obligatoirement **l'ordonnance et les médicaments !** (si vous devez porter des genouillères merci de les apporter ! nous le signaler !)

Documents obligatoires à fournir avant le début du séjour :

Un Certificat Médical d'aptitude à la pratique d'activités physiques et sportives et à la vie en collectivité. (De maximum 2 ans)

Obligatoire : Remplir la **fiche sanitaire** de liaison et **feuille de prise en charge !**

Obligatoire : Les **frais de séjours** restants à payer **devront être réglés en totalité*** avant le début du séjour ! → **Tout règlement effectué après le 14 juillet devra être effectué en espèces contre remise par nos soins d'une attestation de paiement !**

les démarches auprès des mairies, CE et caf sont à effectuer par la famille.

***(Les attestations CAF ont du être envoyés avec l'inscription !)**

- **Natation** : Apporter pour chaque jeune un test de capacité de 50m effectué en piscine validé par un maître-nageur.
Pour chaque jeune qui n'aura pas d'attestation de capacité il sera effectué un test avant la première baignade.

Lieux de rendez-vous :

Vendredi 21 Juillet : Accueil de **17h30 à 18h30** Précises à « l'Espace-Raphaël » à **Lachamp-Raphaël 07530**

Le Dim 23 Juillet : accueil au Camping Municipal d'Usclades et Rieutord 07510 (de 14h à 14h30)

Pour le dernier jour dimanche 30 Juillet : entre **14h00 et 15h00** maxi !

→ Accueil au village de **Sagnes et Goudoulet 07450** (à 10 km de Lachamp-Raphaël)

Renseignements complémentaires : téléphonez au 06.28.22.65.75 de 9h à 21h ou sms

Ou par mail : ardeche-dynamik.vacances@hotmail.fr

N.B : les jeunes qui viennent au camp **par le train** devront obligatoirement **arriver le Vendredi 21 Juillet** à la gare S.N.C.F de Valence TGV (Drôme) entre **14h00 et 15 h00** nous les prendrons en charge à l'arrivée !

Merci de nous contacter avant d'acheter les billets aller/retour. → Horaire du billet Retour le 30 Juillet compris entre 15h00 et 16h00

Attention supplément de 38 € (pour l'aller-retour en mini bus de la gare au camp)

(Billet de train non compris)

A bientôt !

L'équipe d'animation.